

Besparen in Breda

Steeds meer mensen moeten rondkomen met minder geld. In 'Besparen in Breda' vind je handige adressen, links naar bespaartips, tweedehands winkels et cetera.

Verwacht je een inkomsterugval? Weet waar je aan toe bent!

Wordt je inkomen op korte termijn lager? Bijvoorbeeld omdat je contract niet wordt verlengd of omdat je met pensioen gaat? Een daling van je inkomen kan grote gevolgen hebben. Het is verstandig om op tijd te bekijken wat de gevolgen kunnen zijn.

Je kunt de volgende stappen nemen:

- Maak een overzicht van je inkomsten en uitgaven in de nieuwe situatie;
- Kijk of je recht hebt op bepaalde regelingen en voorzieningen, zoals huur- en zorgtoeslag of een collectieve zorgverzekering;
- Bekijk waar je op zou kunnen bezuinigen:

energie, vervoer, verzekeringen, tv, internet- en telefoonabonnementen, uitjes, kleding of boodschappen;

- Volg de budgetcursus '[Een Held met Geld](#)'. Heb je toch nog moeite om te wennen aan de nieuwe financiële situatie? Maak dan een afspraak bij de budgetconsulent van het IMWV, tel. 076 – 530 58 88.



Budgetcursus 'Een Held met Geld'

Heb je niet veel geld?

Heb je geen overzicht over je financiën?

Is je geld op voor het einde van de maand?

De gratis [budgetcursus](#) laat je zien hoe tekorten en schulden kunnen ontstaan. Hoe je overzicht houdt over je financiën. Onverwachte uitgaven overvallen je dan minder. Dat geeft rust. Ook regelingen waarvan je misschien gebruik kunt maken, komen aan de orde.

'Opgeruimd staat netjes'

Kost het je moeite om de administratie bij te houden?

Laat je de post in enveloppen zitten?

Weet je niet hoe je je papieren het beste kunt opbergen?

En heb je geen idee hoe je je administratie digitaal kunt bijhouden?

Geef je dan op voor de workshop '[Opgeruimd staat netjes](#)'. Daar hoeft je niet voor te betalen.

Betaalbare hulp in en om huis

Hulp nodig bij de wekelijkse schoonmaak? Of bij de boodschappen? De tuin een grote beurt? De zolder opgeruimd? Een kast in elkaar gezet? Voor klussen in en om het huis kan iedereen aankloppen bij Werk aan de wijk.

Je betaalt voor het aantal gewerkte uren en het aantal mensen dat wordt ingezet. Met een Bredapas betaal je € 6,00 per man, per uur. Anders is dat € 10,00. Dit is exclusief eventuele vervoerskosten.

Problemen met computer of tv?

Hulp nodig bij het installeren van soft- of hardware? Of bij het aansluiten van een tv? Ook dan kun je contact opnemen met 'Werk aan de Wijk'.

'Werk aan de Wijk' is van maandag tot en met donderdag van 8.30 tot 17.00 uur te bereiken via 076 – 578 09 60, op vrijdag tot 12.30 uur.

Voor alle diensten en projecten: [werkaandewijk.nl](#)

DAGELIJKE BESPAARTIPS



2 halen, 1 betalen? Kijk, zeker bij verse producten, of je met iemand samen gebruik kunt maken van de aanbieding.

Een huishoudboekje ouderwets?

Weet jij wat je per maand betaalt aan boodschappen? Of aan uitgaan, verjaardagen, kleding? In 2 á 3 maanden kun je daar een betrouwbaar beeld van krijgen.



- Bewaar bonnen en noteer de bedragen elke dag (!), want dan vergeet je niets.
 - Omschrijf je uitgaven in eten en drinken, kleding, persoonlijke verzorging, huishoudartikelen, huisdieren, tijdschriften, bloemen, cadeautjes e.d.
 - Tel de bedragen van een hele week bij elkaar op.
 - Neem voor iedere week een nieuwe bladzijde.
- Je ontdekt dan waar je misschien op kunt bezuinigen.

Vermijd impulsaankopen...

...in de supermarkt. Doe je ogen dicht voordat je bij de kassa bent. Noem op wat je in je karretje hebt. Producten die je vergeet zijn overbodig.

Beter nog: kies voor een mandje. Met een zware mand ga je minder snel voor impulsaankopen.

Parkeerapps: betaal geen cent teveel!

Betaald parkeren doe je per minuut. Via een app. Stukken goedkoper! Je parkeert de auto, opent de app en via gps weet de app waar je staat. Je controleert via het bord aan de straat of de app de juiste zone heeft geselecteerd en drukt op start. Controleurs van de gemeente kunnen via je nummerbord zien dat je hebt betaald. Zodra je weer bij de auto komt, stop je de betaling op je telefoon. Het verschuldigde bedrag wordt later automatisch van je rekening afgeschreven. Welke apps er zijn zie je op vergelijk-mobielparkeren.nl

Gratis babykleding

Op stichtingbabyspullen.nl is een gratis babystartpakket en baby kleding aan te vragen. Ook kun je een deel 2 aanvragen vanaf maat 74.

Een Held Met Geld



'Een Held Met Geld' is een nieuwe aanpak om het taboe rondom geldproblemen en vooral het praten hierover te doorbreken. Ook wil Een Held Met Geld mensen meer bewust maken van het omgaan met geld, door hun eigen

huishoudboekje aan te pakken.

Vanaf 1 juli 2017 trekt een echte 'held' de stad, wijken en dorpen in om de aandacht te vestigen op dit thema. Daarnaast bezoekt deze toegankelijke held (het 'stijlicoon' van de campagne) evenementen met ludieke stunts en acties die bijdragen aan het praten over en het voorkomen van geldproblemen. Iedereen kan Een Held Met Geld worden. Als je een Held bent, dan kun je anderen helpen ook een Held te worden.

[Check voor meer informatie.](#)

Kom jij in aanmerking voor de BredaPas?

De BredaPas is een kortingspas. Woon je in Breda en heb je een laag inkomen dan kun je de gratis BredaPas aanvragen. Je hoort binnen 8 weken of je de pas krijgt. Voor je partner en kinderen van 12 tot en met 17 jaar kun je een eigen pas aanvragen. Kinderen tot 12 jaar kunnen met de pas van ouders/verzorgers gebruik maken van de BredaPas aanbiedingen.

[De pas aanvragen?](#)



Budgetconsulent IMW

Voor meer informatie, advies, tips en gadgets over besparen, geld en wet- en regelgeving volg [@budgetIMWBreda](https://twitter.com/budgetIMWBreda) via Twitter.



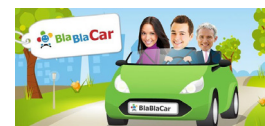
Grote spullen verzenden? Sjipit!

Als je weleens spullen koopt of verkoopt, ken je het probleem. Een pakketje stuur je zo op. Het wordt lastig als je zending niet in een doos past. Wat doe je met een bankstel, fitnessapparaat of omafiets? Via Sjipit liften jouw spullen mee met busjes van ondernemers die toevallig dezelfde kant op moeten. Weten hoe het werkt? [Klik hier voor een filmpje.](#)

Liften via internet met Blablacar

Voor een zacht prijsje naar Berlijn, Parijs en verder. Maar ook naar plaatsen in Nederland. Via Blablacar bieden autobezitters hun lege stoelen aan. Prijs en tijd bepalen zij, maar winst mogen ze niet maken. Het gaat echt om het delen van de kosten. Passagiers en rijders plaatsen hun profiel op de site. Wat is het autotype? Kan er een koffer mee? Rookt iemand? En – niet onbelangrijk op lange ritten – praat iemand wel of niet. Veel mensen kiezen voor deze manier van reizen omdat het sneller en goedkoper is dan de trein.

Blablacar.nl.



‘Slagboom’ eerste hulp kan veel geld schelen

Ga je zonder verwijzing naar de spoedeisende hulp (SEH) van een ziekenhuis? Dan heb je kans dat je wordt terugverwezen naar je huisarts. Een behandeling op de eerste hulp kost minstens 385 euro. Dat betaal je uit je eigen risico. Een consult bij je huisarts valt buiten je eigen risico.

Wat kost een huisdier?

Je wil graag een huisdier, een hond bijvoorbeeld. Denk dan goed na over de kosten. Naast de aanschaf, heb je kosten die elke maand terugkomen: van € 3,50 voor een vis tot minimaal € 85 voor een hond.

Met inenten, ontwormen, antivlooienmiddelen, verzekeren, voer, hondenbelasting en een trimbeurt ben je voor een hond al gauw € 1000 per jaar kwijt. Per maand is dat € 85.

Een kat is goedkoper en kost jaarlijks € 400, ongeveer € 35 per maand. Reken op € 50 tot € 100 voor sterilisatie of castratie.

Bij de maandelijkse kosten zitten geen kosten voor medicijnen, operaties, fysiotherapie, een pensioen, een crematie of begravenis.



Voordelige keus: konijn of kanarie

Een konijn plus onderkomen kost naar schatting eenmalig € 200 en maandelijks € 15. Reken voor de kanarie op eenmalig € 120 (inclusief kooi) en maandelijks € 7.

Meer informatie: RADAR.AvroTros.nl wat kost een huisdier.

Voordelig eten bij jou in de buurt

Iedere werkdag kun je voor € 1,00 ontbijten in ONS Restaurant. Tussen de middag wordt een warme exotische lunch gereserveerd, maar lunchen à la carte is ook mogelijk. Van maandag t/m vrijdag kun je aanschuiven bij het buurt diner. Het gerecht van de dag kost € 4,00. ONSingeeren-zuid.nl.

Hollands of Indisch

In het [Grand Café van Woonzorgcentrum Raffy](http://GrandCafévanWoonzorgcentrumRaffy.nl) kun je van maandag tot en met zondag om 12.00 uur terecht voor een Indische of Hollandse warme maaltijd. Je betaalt € 6,95 voor soep, een hoofdgerecht, een dessert en koffie of thee na. Breda-Pas-houders van 65 jaar of ouder betalen € 4,30.

Al een fiets voor € 25

Voor betaalbare fietsen én voor fietsreparaties kunt u terecht in Namenstraat 62. Tweedehandsjes zijn te koop van € 25 tot € 60. Kun je zelf sleutelen? ‘Opknappertjes’ zijn er al voor een tientje. Meer informatie: 076 – 578 09 60 en werkaandewijk.nl.

Ook bij [Vindingrijk Breda](http://VindingrijkBreda.nl) zijn fietsen te koop.



Tweedehands hulpmiddelen

Scotmobielen, rollators, rolstoelen, hooglaag bedden en sta-opstoelen? Zorgoutlet Brabant verkoopt tweedehands zorghulpmiddelen. In de winkel in Heksenkruid 1-5, 4823 JL Breda kun je op je gemak, bij een kopje koffie, een keuze maken.

Heb je artikelen die je niet meer gebruikt?

Bel dan met 06 - 34 700 208 of mail naar info@zorgoutletbrabant.nl. Het actuele assortiment vind je op zorgoutletbrabant.nl



Gratis goed gekleed naar een sollicitatiegesprek

Uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek? Ga met de uitnodiging naar het Leger des Heils. Je krijgt een outfit passend bij de baan en een goed advies. ‘Second Chance at Work’ is een samenwerking tussen Leger des Heils ReShare, Leger des Heils korpsen en de arbeidsmarktpartners. Meer weten? Neem dan contact op met Heleen Verburg, tel. 06 – 167 04 770.

Stoppen met roken: tel uit je winst!

Stel: je rookt 20 sigaretten per dag. Maandelijks kost je dat dik € 200.

Als je erin slaagt een jaar lang niet te roken heb je € 2400 uitgespaard.

Na 5 jaar is dat bedrag € 9000. Kijk

wat je kunt doen op nustoppenmetroken.nl. Lukt het je niet om zelfstandig te stoppen? Dan kun je je huisarts vragen waar je ondersteuning kunt krijgen.



Iets kapot? Naar het Repair Café

In het Repair Café zijn gereedschap, materialen en deskundige vrijwilligers aanwezig om je te helpen met het repareren van kleding, (elektrische) apparaten, fietsen, speelgoed, kleine meubels, verlichting, sieraden etc.

Voor de reparaties hoeft je niet te betalen, wel voor eventuele materialen en/of onderdelen.

[Klik hier](#) voor de zes locaties in Breda of kijk op de [Facebookpagina](#).

DAGELIJKE BESPAARTIPS

Bespaar 10% op brandstof door het Nieuwe Rijden.
www.hetnieuwerijden.nl



Vragen over wetten, regelingen of voorzieningen?

Dan kun je, als je in de gemeente Breda woont, contact opnemen met het Sociaal Raadsliedenwerk. Daar hoef je niet voor te betalen. Sociaal raadslieden weten alles over lokale en landelijke regelingen waar je misschien recht op hebt.



Veelgestelde vragen

- Voor welke uitkering of voorziening kom ik in aanmerking?
- Ik moet mijn huurtoeslag terugbetalen. Klopt dat?
- Kun je mij helpen bij het invullen van dit formulier (bijvoorbeeld voor een aanvraag VVV, bijstand, voor een verblijfsvergunning)
- Kan ik kwijtschelding krijgen van gemeentelijke belastingen?
- De rekening van mijn energieleverancier klopt niet. Wat kan ik nu doen?
- Kan ik bezwaar maken tegen deze boete?

Op afspraak bij jou in de buurt

De sociaal raadslieden werken op afspraak.

Om een afspraak te maken bij jou in de buurt:

bel je: op werkdagen tussen 09.00 en 17.00 uur met 076 – 524 08 20,

mail je: srw@imwbreda.nl met je vraag, naam, adres en telefoonnummer. Die gegevens zijn nodig om voor jou een afspraak te maken bij jou in de buurt.

[Meer informatie](#)



Kijk in de onderste vakken van de supermarkt voor goedkope alternatieven van de A-merken.

Steungezin.nl

Op dit internetplatform vind je profielen van mensen die in armoede leven en hierdoor geen geld hebben om iets te betalen. Zoals een rekening voor steunzolen, waterkoker, nieuwe jas of een factuur van een dierenarts. Je kunt helpen door een concrete rekening of wens voor iemand te betalen.

Zit je zelf krap bij kas? Dan kun je je rekening plaatsen op deze website. Alles gebeurt anoniem.

[Meer informatie](#)



Warm weer?

De was buiten laten drogen kost helemaal niks.

Scheiden met subsidie

Er is een subsidieregeling voor wie wil gaan scheiden en onder een bepaalde inkomensgrens zit. In 4 tot 6 weken kan de scheiding dan geregeld zijn door een ervaren NMI Registermediator en onder begeleiding van een gespecialiseerde familierecht-advocaat.

Een mediator kan die subsidie ofwel 'toevoeging' aanvragen bij de Raad voor Rechtsbijstand. De Raad gaat voor de toewijzing van de toevoeging altijd uit van het inkomen van twee jaar terug (peiljaar).



[Meer informatie](#)

Eten, ja of nee?

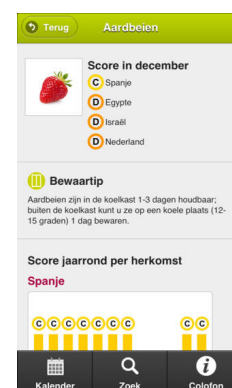
Ruik, proef en kijk. Ziet een product er nog goed uit? Ruikt en smaakt het goed? Dan kun je het nemen.

Wat algemene richtlijnen:

- TGT (te gebruiken tot) staat op producten die snel bederven (rauwe vis, vlees etc.). Open of ongeopend: na die datum weggooien!
- THT (tenminste houdbaar tot) is een kwaliteitsgarantie; producten kun je na die tijd nog wel eten. Smaak, kleur en geur kunnen achteruit zijn gegaan. THT staat op melk, sap, pasta, rijst en conserven.

Gooi jij veel weg?

Doe de weggooitest op milieucentraal.nl of download de gratis app.



Tweedehands winkels in Breda

Niet-commerciële winkels waar je voordelig kunt winkelen. Let op: in de vakantieperiodes zijn niet alle winkels open. Bel dan vooraf of kijk op de website.

Emmaus Haagdijk (kleding)

Haagdijk 264, 4811 TX Breda
dinsdag t/m vrijdag 13.30 – 17.00 uur
zaterdag 13.30 – 16.00 uur
Tel. 076 – 514 42 50 / bredahaagdijk@emmaus.nl
emmaus.nl/emmaus-haagdijk

Emmaus Veilingkade (van alles)

Veilingkade 7, 4815 HC Breda
woensdag, vrijdag, zaterdag 10.00 – 17.00 uur
Tel. 076 – 572 99 90 / info@emmaus-langeweg.nl
emmaus.nl/emmaus-veilingkade

Kringloopwinkel Sanaga

Erasmusplein 12, 4834 AD Breda
dinsdag, donderdag, vrijdag, zaterdag 10.00 – 16.00 uur
kringloopsanaga@outlook.com
www.kringloopsanaga.nl

For You (kleding) en Tekstielatelier

Mauritsstraat 10, 4811 EP Breda
maandag, dinsdag, donderdag 09.30 – 16.00 uur
woensdag, vrijdag 09.30 – 12.30 uur
Tel. 076 – 522 60 10
kringloopwinkel-in.nl/breda/kringloopwinkel-for-you-en-tekstiel-atelier

Kringloopwinkel Goedkoop & Zo Breda

Oranjeboomstraat 330, 4812 EN Breda
maandag t/m zaterdag 10.00 – 17.00 uur
tel. 06 – 45 82 00 51 / goedkoop@goedkoopenzo.nl
goedkoopenzo.nl

Leger des Heils Breda (kleding)

Thomas Vincidorstraat 2 (Hoek Hendrik Berlagestraat),
4827 GA Breda
dinsdag 15.30 – 17.00 uur
vrijdag 09.00 – 12.00 uur
1ste zaterdag van de maand 10.00 – 12.00 uur
Tel. 076 – 587 03 44 / 587 09 42, korps.breda@legerdesheils.nl
legerdesheils.nl/korpsbreda/kledingwinkel

Red cross shop (kleding, alleen pinbetaling)

Hoge Steenweg 19, 4811 CG Breda
woensdag t/m vrijdag 13.00 – 17.00 uur

Reshare Store Leger des Heils (kleding)

Markendaalseweg 50, 4811 KC Breda
dinsdag t/m vrijdag 10.00 – 18.00 uur
zaterdag 10.00 – 17.00 uur
tel. 076 – 521 59 06
resharestore.nl/winkels/reshare-store-breda

Terre des Hommes (kleding en klein-goed)

Hooghout 54, 4817 EC Breda
dinsdag t/m vrijdag 10.00 – 16.30 uur
Tel. 076 – 513 84 45
terredeshommes.nl/winkels/breda



'De Vince', Vincentius Vereniging (van alles)

Koele Mei 2, 4816 JD Breda
maandag, woensdag 13.00 – 16.00 uur
zaterdag 11.00 – 16.00 uur
Tel. 076 – 521 50 36; voor ophalen spullen: 06 – 222 538 56 /
info@vincentius-breda.nl
vincentius-breda.nl

Vindingrijk Breda (van alles, korting met BredaPas, alleen pinbetaling)

Riethil 6, 4825 AP Breda
maandag t/m zaterdag 10.00 – 17.00 uur
Tel. 076 – 578 53 85 / vingdrijkbreda@vingdrijkbreda.nl
vingdrijkbreda.nl (ook webshop)

Stichting WW Help ons Helpen (van alles)

Alleen met een verwijzing van een hulporganisatie, van ATEA en met een BredaPas.
tel. 06 – 288 232 24 / info@swwhoh.nl
swwhoh.nl

Easy Kringloop (gebruikte meubels, goederen en partij- en nieuwe gebruiksgoederen)

Spinveld 25, 4815 HR Breda
maandag t/m zaterdag 11.00 – 17.00 uur
tel. 076 - 521 64 76 / easywebshop@outlook.com
easykringloopbreda.nl

Zorgoutlet Brabant: tweedehands hulpmiddelen

Scootmobielen, rollators, zorgbedden, sta-opstoelen, douchestoelen en wandbeugels etc.
Zorgoutlet Brabant, Heksenkruid 1-5, 4823 JL Breda,
dinsdag t/m vrijdag 10.00 – 17.30 uur
zaterdag 10.00 – 14.00 uur
tel. 06 - 34 700 208 / info@zorgoutletbrabant.nl
zorgoutletbrabant.nl



Besparen op je belkosten

[25 tips](#) om geld te besparen op een nieuwe smartphone en/of abonnement.



Besparen rondom kinderen en jongeren

Toch toneel- of muziekles of een sport...



Het Bredaas Jeugdsportfonds en Jeugd-cultuurfonds is er voor 4- tot 18-jarigen die om financiële redenen niet kunnen deelnemen aan sportieve of culturele activiteiten. Uit de fondsen wordt het lidmaatschap van een sportvereniging betaald of het lesgeld bij een professionele organisatie voor kunstbeoefening.

Aanvragen

Ouders, kinderen en sportverenigingen kunnen zelf geen aanvraag indienen. Iemand die beroepsmatig betrokken is bij de opvoeding en verzorging kan dat wel: een leerkracht, jeugdhulpverlener en/of huisarts. Als een aanvraag wordt gehonoreerd, dan worden lidmaatschapskosten, lesgeld of contributie rechtstreeks betaald aan de sportvereniging of de culturele organisatie.

Voor meer informatie: jeugdsportfonds.nl en/of jeugdcultuurfonds.nl

Bijbaantjes: vanaf 13 jaar aan de slag!

Veel jongeren hebben een bijbaan. Wat voor werk ze mogen doen en hoeveel uur per week hangt af van de leeftijd. 13-jarigen mogen officieel gaan werken. Behalve op zondag. In schoolweken maximaal 12 uur per week en in de vakantie maximaal 35 uur. Vanaf 15 jaar krijgen jongeren het minimumloon. De loonbelasting hierover kan –tot vijf jaar terug- worden teruggevraagd bij de Belastingdienst. 16-jarigen mogen in de horeca werken, maximaal tot 11 uur 's avonds. Als de verdiensten van kinderen van 16 en 17 boven een bepaald bedrag komen, vervalt de kinderbijslag. Meer over bijbaan en kinderbijslag lees je op svb.nl.

Leuke baantjes

Voor 13- en 14-jarigen: fruit plukken, werken op een kinderboerderij, huis-aan-huis bladen bezorgen, babysitten. Voor 15-jarigen: meewerken in een pretpark, krantenwijk avondblad, vakken vullen. 16- en 17-jarigen: krantenwijk ochtendkrant, medewerker bediening, pizzakoerier, afwashulp. 18-jarigen: barman of –vrouw, skileraar, reisleader. Meer informatie vind je op scholieren.nibud.nl.

Minimumloon

Wat jongeren verdienen hangt onder andere af van leeftijd, het soort werk, het moment van de dag, de hoeveelheid verantwoordelijkheid en ervaring. Vanaf 15 jaar geldt dus een minimumloon. De bedragen vind je op minimumloon.nl.



Schoolstartpakket

Het schoolstartpakket is een tegemoetkoming in de kosten die je maakt voor je schoolgaande kinderen. Dit kan gaan om kosten van een computer, fiets, schoolreisjes, boeken en schoolspullen. Het pakket voor kinderen van 4 tot 12 jaar is maximaal € 150,-. Voor schoolgaande kinderen van 12 tot 18 jaar is € 250,- het maximum.

Voorwaarden

Je kunt een aanvraag indienen als je inkomen en eventueel vermogen binnen de [normen bijzondere bijstand](#) blijven. Het schoolstartpakket is een regeling vanuit de gemeente Breda. [Meer informatie en het aanvraagformulier](#)

*bedragen kunnen jaarlijks wijzigen



Organiseer een ruilbeurs met andere ouders voor kleding of speelgoed.

Ieder kind kan meedoen



Stichting Leergeld Breda probeert te voorkomen dat kinderen zich onvoldoende kunnen ontwikkelen of terecht komen in een sociaal isolement.

Als ouder of verzorger kun je bij Stichting Leergeld Breda een aanvraag doen. Bijvoorbeeld voor de vergoeding van een fiets, een computer, een schoolreisje, de contributie voor een sportclub of scouting. Stichting Leergeld Breda, tel. 076 – 565 27 20, info@leergeldbreda.nl, Leergeld.nl

Toch een kinderfeestje met Jarige Job!

Helaas is een verjaardag met cadeaus, visite en trakteren op school niet voor alle kinderen vanzelfsprekend. In dat geval kan de landelijke stichting Jarige Job een uitweg bieden. Om in aanmerking te komen voor een verjaardagspakket kun je hier [contact opnemen](#) met hen.



Gratis erop uit!

Even weg hoeft niet altijd geld te kosten. Gratis attracties in Breda zijn onder meer:

Speelbossen

• [Boeverijen](#)

In bomen klimmen, hutten bouwen, het bos in naar het kasteel met de gracht en wiebelen op de touwbruggen. Een heksenkring, een openluchttheater, picknicktafels en banken.

Waar? In de Duellaan, tegenover kasteel Bouvigne.



• [Brakkenbos](#)

Spelen in de natuur. Een waterpomp, een blotevoetenpad en eindeloze plekjes om je te verstoppen en hutten te bouwen. Waar? Bij de Texashoeve (Rietdijk 6) het Beemdenbospad in. Na 300 meter is links de ingang van het speelbos.

• [Kabouterpad](#)

Een doe-tocht in het Mastbos langs vijftientig kleurige kabouters waarvoor je één tot anderhalf uur tijd nodig hebt. Voor kinderen van vier tot en met zeven jaar.

Kinderboerderijen

• [Parkhoeve Breda Noord](#)

Geiten, schapen, kippen, kalkoenen, konijnen of andere dieren. Waar? Tussen de Dijken 101, 4826 GW Breda, tel. 076 - 571 64 49

• [De Sik](#) (Haagse Beemden)

Waar? Kesterendreef 14, 4822 WT Breda, tel. 06 – 480 421 89

• [Boerderij Wolfslaar](#)

Waar? Wolfslaardreef 95, 4834 SN Breda, tel. 076 - 529 44 59



[Parken en tuinen in Breda](#)

Speeltuinen...

... zijn er onder meer in de Ploegstraat en de Abeelstraat, Op de Heuvelbrink en in de Somerweide.

Deze en gratis attracties vind je op [Go-kids.nl](#).

Je kind en geld: de Financiële opvoedtest!

Vragen over zakgeld? Wil je je kind leren om goed met geld om te gaan? Doe dan [deze test](#) voor ouders met kinderen tussen de 6 en 18 jaar. Aan de hand van een aantal vragen krijg je advies over bijvoorbeeld zakgeld, kleedgeld en baantjes. De vragen verschillen per leeftijdscategorie. Het invullen duurt ongeveer 10 minuten.

Naar het Brakkenfestival, met BredaPas € 1,00 per dag

In de eerste week van de basisschoolvakantie kunnen kinderen van 4 t/m 12 jaar naar het Brakkenfestival. Er zijn meer dan 80 activiteiten op het gebied van sport, spel, fun en educatie.

Een dagkaart kost voor ouders met een BredaPas in de voorverkoop (een maand voordat het festival van start gaat) € 1,00. Aan de poort € 5,00. Zonder BredaPas zijn de kosten in de voorverkoop € 7,00 en aan de poort € 10,00.



Verkoopadressen en andere informatie vind je op [Brakkenfestival.nl](#).

Op Zomerkamp! 50 % korting met de BredaPas

De Zomerkampen Breda bezorgen om kinderen uit Breda en omstreken ieder jaar een onvergetelijke vakantie. Er is een Brakkenkamp voor kinderen van 6 tot 9 jaar, een Tienerkamp voor 10 tot 12 jaar en een Jongerenkamp voor 13- tot 16-jarigen. Het aantal plaatsen is beperkt. Op [Zomerkampen.nl](#) vind je alle informatie.



Geef je kind een drinkbeker mee naar school in plaats van een pakje.

Bijna 18? Geef jezelf een Kwikstart!

Wie 18 jaar wordt, moet heel wat zaken zelf regelen. Kinderperspectief heeft een gratis app ontwikkeld voor jongeren tussen de 16 en 23 jaar: [Kwikstart](#). Met informatie over bijvoorbeeld verzekeringen, studiefinanciering, op jezelf wonen en overzicht houden over je inkomsten en uitgaven. Daarnaast informatie over jeugdzorg, allerlei vormen van hulp, je gezondheid en allerlei andere praktische tips.



Websites over geld en financiën

smartmetgeld.nl

Het programma Smart met Geld leert kwetsbare jongeren heel praktisch hoe ze met geld kunnen omgaan.

[Energie besparen](#)

[20 bespaartips van de consumentenbond](#)

[Goedkoper bellen met een klantenservice](#)

Alternatieven voor 0900 nummers en tips voor besparen op Telecom

[Gratis afhalen](#)

Gratis voor aanbieders en afhalers.

[NIBUD](#)

Meer grip op geld met de kennis van het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting.



[Nibud jong](#)

Informatie voor jongeren over: baantjes, zakgeld, kleedgeld, mobiel bellen, etc. Met allerlei tests & games.

[Peerby.com](#)

Zoek uit wat u bij mensen bij u in de buurt kunt lenen of huren.

[Social Deal](#) en [Groupon](#)

Tegen een sterk gereduceerd tarief: lunchen, dineren, een massage, een schoonheidsbehandeling etc. In Breda en in andere steden in Nederland en België.

[Zelf je schuldenregelen](#)

Met een persoonlijk of een standaard stappenplan werken naar een oplossing.

Schulden of dreigende schulden?

Heb je schulden?

Kun je niet meer rondkomen?

Maak je je zorgen over je financiële situatie?

De maatschappelijk werkers van Zorg voor elkaar Breda kunnen je ondersteunen bij het zoeken naar een oplossing. Daar hoeft je niet voor te betalen.

Samen met jou wordt bekeken:

- wat zijn er voor schulden: bij wie en hoe groot;
- kun je je vaste lasten betalen;
- dreigen er afsluitingen van energie en water of dreigt een huisuitzetting;
- hoe komt het dat je schulden hebt;
- hoe kan er een betere balans komen tussen je inkomsten en uitgaven;
- maak je gebruik van de regelingen of voorzieningen waar je recht op hebt;
- hoe kun je nieuwe schulden voorkomen?



Soms is een aanvraag schuldregeling nodig bij de Kredietbank West-Brabant waarmee wij nauw samenwerken. Indien nodig kun je ondersteuning krijgen bij het maken van betalingsafspraken met schuldeisers, het invullen van formulieren en het opstellen van brieven.

Budgetconsult

Is je inkomen gedaald? Vul je het gat met je spaartegoed of moet je lenen om rond te komen? Wil je voorkomen dat de situatie uit de hand loopt? Onze budgetconsulent kan samen met jou op zoek gaan naar oplossingen en tips en adviezen geven.

Andere problemen?

Financiële problemen hebben vaak veel invloed op je dagelijks functioneren, thuis en op je werk. Door geldzorgen kunnen relaties, met je partner, je kinderen, je familie en andere mensen om je heen, onder druk komen te staan. Ook bij deze problemen kunnen wij je ondersteunen.

Contact?

Heb je behoefte aan onze ondersteuning?

Je kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens een inlooppreekuur bij jou in de buurt van het maatschappelijk werk van Zorg voor elkaar Breda. Op imwbreda.nl en/of zorgvoorelkaarbreda.nl vind je de adressen.

Je kunt ook bellen, 076 – 525 15 15 of mailen: samen@zorgvoorelkaarbreda.nl.