

○ Rondkomen met inkomen

Budgetcursus





Evelien (26)
uit Breda

'Ik woonde net op mezelf en de rekeningen stapelden zich op. Voor ik het wist, liep ik achter met de huur en de premie voor de zorgverzekering. Eerst schaamde ik me. Ik moest echt leren hoe je met geld omgaat. Nu ik inzicht heb in mijn financiën, kan ik af en toe weer iets leuks voor mezelf kopen.'

Kun jij niet rondkomen met jouw inkomen? Heb je geen overzicht over je inkomsten en uitgaven? Heb je geldzorgen en kom je er zelf niet uit? Doe dan mee aan de budgetcursus en leer hoe je overzicht krijgt over jouw financiën.

Het leven is duur. Boodschappen, de huur, de ziektekosten-verzekering; soms is je geld al op voor het einde van de maand. Een onverwachte rekening is dan een probleem. Herken jij dit? Maak je dit vaker mee? Dan is de budgetcursus misschien wat voor jou.

Wat leer je?

In de budgetcursus leer je hoe jij kunt rondkomen met jouw inkomen. En je inkomsten en uitgaven op een rij kunt zetten. Zo krijg je overzicht over je financiën. Dat geeft rust. Ook ontdek je hoe tekorten en schulden ontstaan. En we bespreken welke regelingen er zijn. Misschien kun je daarvan gebruik maken.

De volgende onderwerpen komen in de cursus aan bod:

- Het maken van een maandbegroting
- Sociale voorzieningen en verzekeringen
- Verleidelijke reclame: hoe ga je daarmee om?
- De rol van kinderen in het budget
- Schulden en schuldhelpverlening
- Druk vanuit je omgeving: hoe ga je daarmee om?
- Financiële zorgen: de invloed op je dagelijks leven.

Informatie en aanmelding

De cursus wordt gegeven op een doordeweekse avond en bestaat uit zes bijeenkomsten van twee uur. Deelname is gratis. Iedereen die in Breda woont mag zich aanmelden. Wel is het belangrijk dat je wil meedoen in groepsverband. En dat je de Nederlandse taal voldoende beheerst.

Aanmelden kan via www.gripopgeldbreda.nl.

Daar vind je ook de datum waarop de cursus start.

Lukt het niet om je digitaal aan te melden of heb je vragen?

Neem dan telefonisch contact op: 076 530 58 88.

IMW Breda

Willemstraat 20
4811 AL Breda

076 530 58 88
www.imwbreda.nl
info@imwbreda.nl

De privacy- en klachtenreglementen van de betrokken organisaties zijn van toepassing. Meer hierover vind je op de websites: www.imwbreda.nl en www.kredietbankwestbrabant.nl

Het IMW wordt gesubsidieerd door de gemeente Breda.
De budgetcursus is een samenwerkingsproject van:



helpt balans
hervinden



Kredietbank
West-Brabant